

## Mladi i alkohol



Opijanje maloljetnika izrazito je porasla posljednjih godina. Hrvatska je na trećem mjestu u Europi- 59% dječaka i 48% djevojčica od 16 godina se prekomjerno opija (pet ili više pića zaredom u mjesec dana). Dobna granica početka pijenja alkohola pomiče se na osnovnoškolski uzrast. U Hrvatskoj je u posljednjih godinu dana 84% mladih od 16 godina barem jednom pilo alkohol, a 43% njih barem jednom je bilo pijano u tom razdoblju.

Alkohol je najčešće i prvo sredstvo ovisnosti uz duhanske proizvode s kojim djeca dolaze u dodir, već u vlastitoj obitelji. Djeca počinju razvijati svijest o alkoholu još od malih nogu kroz medije, promatranjem ponašanja svoje obitelji i ukućana te društva kojim su okružena.

Konsumacija alkohola najčešće je potaknuta radoznalošću mladih, željom za dokazivanjem pred društvom i/ili pritiskom tog društva. Žele se osjećati prihvaćeni i biti dio svijeta „odraslih“.

Razlozi za pijenje su različiti: bolje se zabavljaju kada piju, alkohol im daje hrabrost činiti neke stvari koje inače ne bi, opušteniji su i razgovorljiviji, lakše prilaze suprotnom spolu.

Mladi piju rjeđe od odraslih, ali kad piju to su veće količine i piju da se opiju. Vikendi se koriste za opijanja u školskim i vrtićim dvorištima, u parkovima, na plažama, parkiralištima trgovačkih centara.

Po ispitivanju američkog Nacionalnog instituta o zlorabi alkohola i alkoholizam, četiri od deset osoba koje počnu piti kao petnaestogodišnjaci, postaju ovisnici kad odrastu.



Kod odraslih osoba do smrtnog ishoda dolazi sa 3,5-6 promila alkohola u krvi, kod petnaestogodišnjaka je dovoljno i 2 promila.

Kako prepoznati problem? Roditelji moraju imati vremena za svoju djecu i pratiti njihovo ponašanje: promjena raspoloženja, razdražljivost, problemi u školi, pobuna protiv obiteljskih pravila, „šlampav“ izgled, bezvoljnost, slabija koncentracija, zatvaranje u sobu, spavanje po danu, odbijanje razgovora o tome gdje su i s kim bili, česta promjena „prijatelja“, noćenje kod prijatelja nakon večernjeg izlaska.



Posljedice opijanja su velike. Osim što vodi u ovisnost, smanjuje kognitivne sposobnost, dovodi do pogrešnih odluka važnih za život, pogrešne procjene situacije, svađa i sukoba, tučnjave, što može dovesti i do ubojstva. Opijanje dovodi i do kroničnih bolesti, problema s a srcem i jetrima.

Mnoga istraživanja pokazuju da se mladi opijaju jer ne znaju provoditi slobodno vrijeme.

U našem razredu se učenici bave izvannastavnim aktivnostima, korisno koristimo slobodno vrijeme. Tri učenice idu u Glazbenu školu, dva učenika treniraju plivanje, jedan nogomet, dvoje su članovi KUD-a, jedan trenira tenis, tri učenice se bave plesom, jedan se bavi jedrenjem. U razgovoru s učenicima iz našeg razreda, mogu zaključiti, da ispijanje alkohola nije prisutno i da smo protiv takvog vida zabave.

Korištena literatura: Časopis Vaše zdravlje broj 101/ljeto 2016, Izdavač Oktal pharma d.o.o.